

# 國家運動訓練中心運動科學檢測作業要點

國家運動訓練中心 105 年 5 月份第 2 次行政會議通過  
教育部 105 年 8 月 19 日臺教授體字第 1050022574 號函同意備查

- 一、為辦理各項運動科學檢測收費作業，特訂定「國家運動訓練中心運動科學檢測作業要點(以下簡稱本要點)」。
- 二、檢測項目及使用儀器：
  - (一)體能檢測儀器：指振動訓練儀、反應時間測量儀(FUSION SPORT)、上下肢功率器、數位式跳躍高度測試器、全身反應器、平衡訓練儀、心率錶、紅外線分段計時感應器、等速肌力多功能關節測驗儀、最大肌力檢測及耐力檢測(有氧無氧閾值檢測)。另套裝基礎體能檢測，內容包含十二分鐘跑、T 字敏捷跑、三十公尺衝刺、下蹲跳 (CMJ)及聲光反應等五項。
  - (二)運動力學檢測儀器：指力量重心回饋系統、高速攝影機、無線肌電測試系統、即時影像回饋系統及棒壘球用雷達測速槍。
  - (三)運動生理檢測儀器：指心肺功能檢測系統、身體組成分析儀、皮脂夾、身體組成空氣體積描繪追蹤系統分析儀(BOD POD)、乳酸測驗。
- 三、檢測對象：
  - (一)亞、奧運長期培(集)訓隊。
  - (二)各單項協會國家代表隊賽前集訓隊。
  - (三)經專案同意進駐本中心之國內外運動團隊。
  - (四)各級學校運動團隊。
  - (五)其他經本中心核准之運動團體及個人。

前項使用範圍，以亞、奧運長期培(集)訓隊為優先。
- 四、申請檢測者應於十四日前向本中心運動科學處提出申請，申請獲准後，依本要點規定預繳保證金及檢測費。
- 五、檢測結果報告書，於檢測結束後二週內以掛號郵寄或親取方式發給。
- 六、本中心辦理各項運動科學檢測項目收費標準規定及預繳保證金之額度，如收費基準表(如附表)。
- 七、本中心辦理各項員工基本體能檢測或教育訓練等活動，及經教育部體育署專案計畫或本中心專案會議審核通過之選手或培訓隊及亞、奧運長期培(集)訓隊，實施運動科學檢測時免收檢測費。
- 八、本要點所定收費基準，依辦理費用、成本變動趨勢、消費者物價指數變動情形，因計畫擬新增、調整收費標準等其他影響因素，以每年檢討修訂調整。
- 九、本要點經本中心行政會議通過後實施，修正時亦同。

國家運動訓練中心運動科學檢測收費基準表

區分	項次	儀器設備	檢測費收費基準	保證金	所需人力	所需時間	
體能訓練儀器	1	振動訓練儀	每人:250 元/時段	500 元	1	1hr	
	2	反應時間測量儀 (FUSION SPORT)	每人:250 元/次	1,000 元	2-3	20-30min	
	3	上下肢功率器	每人:300 元/次	1,000 元	1	20-30min	
	4	數位式跳躍高度測試器	每人:100 元/次	500 元	1	3min	
	5	全身反應器	每人:100 元/次	500 元	1	3-5min	
	6	平衡訓練儀	每人:500 元/次	500 元	1	10-15min	
	7	心率錶	每人:500/天	1,000 元	1	外借	
	8	紅外線分段計時感應器	每人:300 元/次	500 元	2-3	10-15min	
	9	等速肌力多功能關節測驗儀	每部位:540 元/次	1,000 元	1	10-15min	
	10	最大肌力檢測	每人:500/次	500 元	2-3	20-30min	
	11	有氧無氧閾值檢測	單次每人:800 元 前後測(1-2 個月)每人:1,500 元	1,000 元/人(單次) 2,000 元/人(前後測)	4-5	1.5hr	
基礎體能檢測	1	12 分鐘跑	每人:200/次	套裝檢測:1,000 元	4-5	15-20min	
	2	T 字敏捷跑	每人:300/次			每人: 1,500 元 團體: (15 人): 1,200 元/ 人	3-5min
	3	30 公尺速度	每人:200/次			10min	
	4	下蹲跳(CMJ)	每人:400/次			10min	
	5	聲光反應	每人:400/次			3-5min	

區分	項次	儀器設備	檢測費收費基準	保證金	所需人力	所需時間
運動專項套裝體能檢測	1	田徑、排球、舉重、跆拳道、射箭、擊劍、鐵人三項、馬拉松、桌球、羽球、拳擊、划船及自由車等項目。	每人:1,500 元/次	500 元	4-5	2hr
運動力學檢測儀器	1	力量重心回饋系統	每人:1,500 元/次	1,000 元	1	1hr
	2	高速攝錄機	1,000 元/天	2,000 元	1	外借
	3	無線肌電測試系統	150 元/點	1,000 元	1	3hr
	4	即時影像回饋系統	每人:500 元/時段	1,000 元	1	2hr
	5	棒壘球用雷達測速槍	1,000 元/天	2,000 元	1	外借
運動生理檢測儀器	1	心肺功能檢測系統	每人:2,000 元/次	1,000 元	1	1hr
	2	乳酸測驗	200 元/片	1,000 元	2-3	1hr
	3	身體組成分析儀	每人:100 元/次	500 元	1	3-5min
	4	皮脂夾	每人:200 元/次	500 元	1	10min
	5	身體組成空氣體積描繪追蹤系統分析儀(BOD POD)	每人:500 元/次	1,000 元	1	20min

區分	項次	儀器設備	檢測費收費基準	保證金	所需人力	所需時間
運動心理服務	1	運動心理晤談	每人:1,600/小時	無	1	1hr
	2	放鬆能力訓練	每人:2,000 元/次 (1.5~2 小時)。四次課程(每周一次或每兩周一次)共 6,000 元。	無	1	1.5~2hr
	3	意象能力訓練	每人:2,000/次 (1.5~2 小時)。四次課程(每周一次或每兩周一次)共 6,000 元。	無	1	1.5~2hr
	4	專注能力訓練	八周課程，每周一次(一次 90 分鐘)，8,000 元。	無	1	90min
	5	團隊課程	1,600 元/小時	無	1	1hr
其他	1	運動營養諮詢	每人:500 元/次	無	1	20min
	2	運動疲勞監控	每人:250/次	無	1	10min

## 國家運動訓練中心運動科學檢測申請表

<b>申請人簽名</b>		<b>服務單位</b>	
<b>聯絡電話</b>	(公)_____ (手機)_____		
<b>檢測項目</b> (請打勾)	<b>體能訓練項目</b> <input type="checkbox"/> 振動訓練儀 <input type="checkbox"/> 反應時間測量儀 <input type="checkbox"/> 上下肢功率器 <input type="checkbox"/> 數位式跳躍高度測試器 <input type="checkbox"/> 全身反應器 <input type="checkbox"/> 平衡訓練儀 <input type="checkbox"/> 心率錶 <input type="checkbox"/> 紅外線分段計時感應器 <input type="checkbox"/> 等速肌力多功能關節測驗儀 <input type="checkbox"/> 最大肌力檢測 <input type="checkbox"/> 有氧無氧閾值檢測 <input type="checkbox"/> 基礎體能套裝檢測: ( <input type="checkbox"/> 12分鐘跑 <input type="checkbox"/> T字敏捷跑 <input type="checkbox"/> 30公尺速度 <input type="checkbox"/> 下肢力量(CMJ) <input type="checkbox"/> 聲光反應) <input type="checkbox"/> 運動專項套裝體能檢測		
	<b>運動力學項目</b> <input type="checkbox"/> 力量重心回饋系統 <input type="checkbox"/> 高速攝錄機 <input type="checkbox"/> 無線肌電測試系統 <input type="checkbox"/> 即時影像回饋系統 <input type="checkbox"/> 棒壘球用雷達測速槍		
	<b>運動生理項目</b> <input type="checkbox"/> 心肺功能檢測系統 <input type="checkbox"/> 乳酸測驗 <input type="checkbox"/> 身體組成分析儀 <input type="checkbox"/> 皮脂夾 <input type="checkbox"/> 身體組成空氣體積描繪追蹤系統分析儀(BOD POD)		
	<b>運動心理服務</b> <input type="checkbox"/> 運動心理晤談 <input type="checkbox"/> 放鬆能力訓練 <input type="checkbox"/> 意象能力訓練 <input type="checkbox"/> 專注能力訓練 <input type="checkbox"/> 團隊課程		
	<b>其他</b> <input type="checkbox"/> 運動營養諮詢 <input type="checkbox"/> 運動疲勞監控		
<b>保證金</b>	各項申請檢測項目之保證金總金額: _____ 保證金:指為擔保申請人履行各項運動科學儀器設施維護義務,本中心向申請人預先收取之金額。如故意或不遵守工作人員之指示,致儀器損壞時,其沒收保證金且按實際儀器維修費用照價賠償,儀器外借發生損壞或遺失亦同。		
<b>儀器外借</b>	備註:借用人對所借財產須負保管之責,若有遺失或損壞情形,須照價賠償。		
<b>財產名稱</b>		<b>財產編號</b>	
<b>借用時間</b>	年	月	日至
			年
			月
			日
<b>承辦人</b>		<b>單位主管</b>	

## 運動能力診斷疾病調查表

姓名：	西元出生年月日：	身高 (cm)：	體重 (kg)：	
項目：	性別：	單位：		
請據實回答以下問題：				
1. 是否有心臟疾病	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否
2. 是否有血液疾病	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否
3. 是否有糖尿病	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否
4. 是否有高血壓	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否
5. 是否有氣喘疾病	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否
6. 是否有癲癇症	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否
7. 是否有肌肉疼痛	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否
8. 是否有感冒症狀	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否
9. 最近六個月是否有開刀手術	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否
10. 其他：				
1) _____				
2) _____				
3) _____				
4) _____				
運動員簽名： _____		日期： _____		
教練簽名： _____				

備註:

一、運動科學檢測安排時段:週一至週五

(一)上午:08:00-12:00。

(二)下午:13:30-17:30。

二、非上班時間及假日安排體能檢測者，申請人須依勞動基準法第 24 條規定，支付工作人員加班費。

※加班費說明:前二小時依工資時薪乘於 1.33，第三小時以後乘以 1.67 計算。

例如以工作人員月薪 31,200 元，加班四小時計算方式如後)

1. 一天上班 8 小時乘以 30 天等於 240 小時，240 小時為一個月上班總時數。

2. 31,200 元計算除以 240 小時等於 130 元，130 元為一個小時的薪資。

3. 130 元乘以 1.33 再乘以 2 小時等於 345.8 元，345.8 元為前二小時加班費。

4. 130 元乘以 1.67 再乘以 2 小時等於 434.2 元，434.2 為後二小時加班費。

345.8 元加 434.2 元等於 780 元，四個小時加班費為 780 元。