

➤ 108/8/26 (一)

| 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|---------|-------|-------|
| 漢堡 DIY | 烤白帶魚 | 洋蔥燒牛柳 |
| 現煎蛋,火腿片 | 清燙雞胸肉 | 滷豬腳 |
| 皮蛋瘦肉粥 | 咖哩牛肉 | 蒜香蒸蝦 |
| 白飯, 白粥 | 紅燒肉排 | 烤獅鯧魚 |
| 熟蒸地瓜 | 泡菜炒年糕 | 水煮玉米 |
| 燻雞肉絲 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 金針菇炒蛋 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 水煮蛋 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 季節時蔬 | 紫米山藥飯 | 味增魚頭湯 |
| 季節時蔬 | 蔘耆雞湯 | |
| 包子三種 | | |
| | | |

➤ 108/8/27 (二)

| 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|-----------|--------|---------|
| 現煎抓餅 | 現烤魚肚 | 番茄燉雞 |
| 現煎蛋,培根片 | 紅燒燉羊排 | 紅燒蹄膀 |
| 地瓜粥 | 黑胡椒炒肉絲 | 蒜泥五花肉 |
| 白粥,白飯 | 紅燒獅子頭 | 清燉牛肉 |
| 吻仔魚炒蛋,水煮蛋 | 番茄炒蛋 | 麻辣燙 |
| 檸檬雞翅 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 季節時蔬 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 季節時蔬 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 鮮肉丸子 | 菜頭滷 | 蘿蔔餛飩香菇湯 |
| 包子三種 | | |
| | | |
| | | |

➤ 108/8/28 (三)

| 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|---------|--------|-------|
| 漢堡包 DIY | 牛排 | 沙嗲雞 |
| 現煎蛋、火腿片 | 酥炸雞腿 | 糖醋排骨 |
| 叻仔魚粥 | 清蒸鱈魚 | 蒜香海瓜子 |
| 白粥、白飯 | 白醬蛤蠣麵 | 涼拌雞絲 |
| 酥炸魷魚排 | 彩蔬活力沙拉 | 素蒸蛋 |
| 小籠湯包 | 香檳菇炒蛋 | 季節時蔬 |
| 季節時蔬 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 水煮蛋 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 菜圃蛋 | 肉絲蛋炒飯 | 竹筍排骨湯 |
| 包子三種 | 玉米蟹肉湯 | |
| | | |

➤ 108/8/29 (四)

| 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|---------|-------|---------|
| 現煎煎餃 | 清蒸蒲燒鯛 | 番茄蕈菇燒雞腿 |
| 現煎蛋,火腿片 | 蘿蔔燉肉 | 烤鮭魚 |
| 皮蛋瘦肉粥 | 加哩雞肉 | 涼拌鴨掌 |
| 白粥,白飯 | 三杯小卷 | 肉燥 |
| 墨西哥烤腿排 | 雞蛋燴豆腐 | 蝦仁蒸蛋 |
| 燒賣 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 季節時蔬 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 季節時蔬 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 三種包子 | 甜點 | 玉米蔬菜湯 |
| | 冬瓜排骨湯 | |
| | | |
| | | |

➤ 108/8/30 (五)

| 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|---------|-------|--------|
| 現煎餡餅 | 烤獅鯧魚 | 鹽烤豬肉 |
| 現煎蛋,火腿片 | 蒜泥五花肉 | 蔥油雞 |
| 菲力雞排 | 清蒸黃魚 | 照燒牛 |
| 虱目魚肚粥 | 酥炸排骨酥 | 藥燉羊肉 |
| 白粥、白飯 | 素炒蛋 | 素蒸蛋 |
| 素炒蛋 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 肉鬆、水煮蛋 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 季節時蔬 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 季節時蔬 | 蛤蠣蘿蔔湯 | 魚頭湯 |
| 包子三種 | | 紫菜吻仔魚湯 |
| | | |
| | | |

➤ 108/9/01 (六)

| 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|---------|-------|-------|
| 現煎肉排 | 烤鮭魚 | 烤排骨 |
| 現煎蛋,培根片 | 糖醋雞塊 | 燒賣 |
| 蜜汁棒腿 | 清燉牛肉 | 油雞腿 |
| 海鮮粥 | 小籠湯包 | 鳳梨蝦球 |
| 白飯, 白粥 | 醬燒板豆腐 | 蛤蠣蒸蛋 |
| 肉燥 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 季節時蔬 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 季節時蔬 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 蒸蛋 | 蒜頭蛤蠣湯 | 竹筍雞肉湯 |
| 包子三種 | | |
| | | |
| | | |

➤ 108/9/02 (日)

| 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|-------------|--------|---------|
| 菲力雞排 | 烤大蝦 | 紅燒蹄膀 |
| 白飯 | 洋蔥炒肉片 | 南洋咖哩雞肉 |
| 白粥 | 菇菇燴豆腐 | 番茄炒蛋 |
| 荷包蛋, 培根, 火腿 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 包子類 3 種 | 水餃 | 肉絲炒飯 |
| | 剝皮辣椒雞湯 | 冬瓜蛤蠣雞肉湯 |
| | | |
| | | |
| | | |